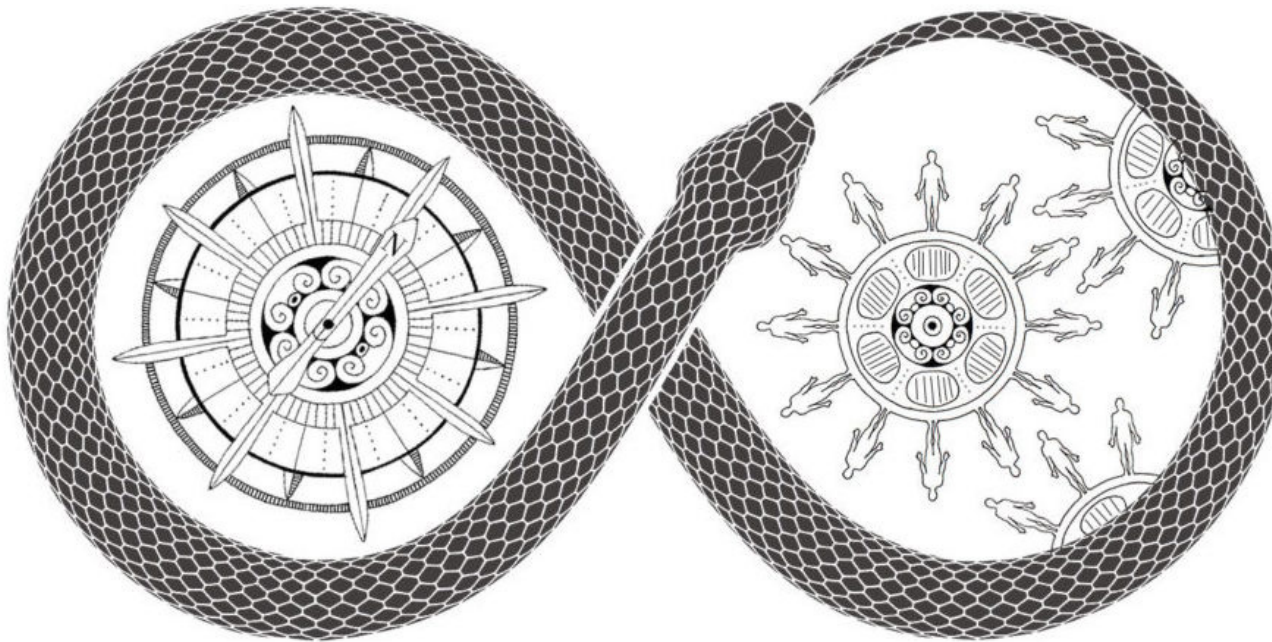


# lebens.raum susanne scheuer

BEWUSSTSEINSTRAINING FÜR NEUES DENKEN

ATEMTECHNIK  
WEISHEITSWISSEN  
ENERGIEARBEIT



*“Leben ist ständiger Wandel.*

*Bewusster Wandel*

*ist ein Prozess.*

*Er geschieht.*

*Und er betrifft jeden.*

”



## Susanne Scheuer

geb. 1958, verheiratet, Mutter von drei Kindern

**Praxis lebens.raum** seit 1999 in Starnberg  
**Dozentin** für den kulturanthropologischen Ansatz  
„Universal Process“ von Dr. phil. Christina Kessler  
**Prozess-Begleiterin** für Selbstrealisation und  
interconnective Bewusstseinsentwicklung  
**Heilpraktikerin** für psychosomatische Energie-  
medizin und systemische Traumatherapie  
**Breathworkerin** für intensive Selbsterlebnisse  
mit Rückverbindung und Atemekstase  
**Gesundheits-Mentorin** mit Motto „einfach & leicht“  
**Autorin** für Bewusstseinstraining „Neues Denken“

Mit ihren Kursen, Workshops und Ausbildungen führt sie Menschen in eine kreative Selbstverantwortung. Dabei kombiniert sie Atem, Weisheitswissen und Energiearbeit zu einer ganzheitlichen Bewusstseinschulung:

Aus der Erfahrung einer im Inneren wirkenden Ordnung entsteht ein neues Denken, ein profundes Lebenswissen, das in Gesundheit – sprich Ganzheit –, in Autonomie und Handlungskompetenz mündet.

## 3 spannende Formate – Sie haben die Wahl!

### ATEM EKSTASE

#### Erfahrungs- Experiment **Verbundenes Energie-Atmen**

Einführung in die faszinierende Technik des verbundenen Atmens (Kessler Breathwork) für alle Newcomer. Je nach Anlass gibt es ein Thema mit Tipps und Übungen aus verschiedenen Weisheitstraditionen. Dann folgt eine Stunde verbundenes Energie-Atmen im Sitzen oder Liegen mit Musik-Begleitung und energetischer Unterstützung, um tiefer bei sich selbst anzukommen. Eine Abschlußrunde für Fragen, Feedback und Austausch geben nochmal Einblick in eine neue Kultur des Denkens, die uns den Alltag enorm erleichtert.

#### **Geeignet für alle,**

- die Ruhe und Kraft aus der inneren Mitte schöpfen wollen,
- die sich zu kopfgesteuert im Hamsterrad drehen,
- die neue Lösungen durch Inspiration suchen,
- die ihren kreativen Ausdruck befreien möchten.



„*Lass das  
Unnötige weg.  
Lebe das  
Wesentliche.  
Liebe, was  
du lebst!*

*Ich möchte  
Sie inspirieren,  
sich wieder  
ins Leben  
zu verlieben.“*



### HQ statt IQ

#### Erlebnis-Workshop **Liebesintelligenz 33 Herzensqualitäten**

Der dynamische Lebensprozess, der die Welt im Innersten zusammenhält ist LIEBE. Liebe ist ein Synonym für (All-) Verbundenheit. Sie erschließt sich über innere Qualitäten des Herzens und führt zu sozialer Intelligenz und Lebenskompetenz. Erfahren Sie anhand von 33 Beispielen für gelebte Liebe einen neuen Raum des Seins.

#### **Geeignet für alle,**

- um die eigene Herzintelligenz konsequent zu stärken,
- um uns selbst, das Leben und andere anzunehmen,
- um Schmerz in Freude zu verwandeln,
- um sich an eine natürliche, intrinsische Ethik anzubinden
- und damit Wissen in Weisheit zu verwandeln.

## 3 spannende Formate – Sie haben die Wahl!

### Im Rhythmus des Seins **10 Spielregeln für neues Denken**

### IMPULS VOTRAG

Mit den „10 Spielregeln des wilden Herzens“, Symbol für unser tiefstes Potenzial, lernen Sie einen einfachen Weg in die persönliche Befreiung kennen. Mit zunehmender Übung sind Sie damit in der Lage, eine eigenverantwortliche Haltung zu sich selbst zu entwickeln.

Basis ist ein neues evolutionäres Selbst- und Weltverständnis im Rahmen des kultur-anthropologischen Ansatzes von Dr. Christina Kessler. Diese Arbeit ist weder psychologisch-therapeutisch, spirituell oder auf Optimierung/Maximierung ausgerichtet, sondern ermöglicht den Durchbruch in eine ganz neue Bewusstseins- und Beziehungskultur.

#### **Geeignet für alle,**

- die sich Tipps, Anregungen und Übungen für mehr Gelassenheit im Alltag wünschen,
- die ihren inneren Kompass auf Weisheit und Durchblick ausrichten möchten,
- die mit einer effektiven Atem-Übung sich selbst wieder spüren wollen.

“*Der Aufbruch  
in ein neues Bewusstsein  
ist eine Heldenreise  
zu sich selbst:  
erbarmungslos und klug;  
witzig und zärtlich;  
sinnlich und einfühlsam.*”



### WEITERE INFOS & BUCHUNG

**DAUER** ca. 3 Stunden

**TEILNEHMER** ab 8 bis maximal 20

**KONTAKT** Susanne Scheuer • +49 (0) 8151 918975  
www.susannescheuer.de • info@susannescheuer.de

**PRESSEKONTAKT** Anja Reinhardt Text & Kommunikation  
+49 (0) 89 306 587 26 • +49 (0) 176 721 784 39  
hallo@anja-reinhardt.de • www.anja-reinhardt.de