

„... die geheimen inneren Räume  
erforschen, den Schatz intuitiver  
Weisheit heben, sich dem Atem des  
Lebens öffnen und die Quelle  
unerschöpflicher Inspiration erschließen  
- das ist jedem Menschen möglich.  
Vorausgesetzt, er kennt die Landkarte,  
versteht die Sprache  
des wilden Herzens.  
Vorausgesetzt, er geht dafür;  
Wissen allein ist nicht genug.“

*(Christina Kessler)*

## *tages-workshop*

- 15. Oktober
- 12. November
- 03. Dezember

**lebens.mitte -  
frauen im wechsel  
zum wesentlichen**



**lebens.raum**

**susanne scheuer**

mentorin für Selbstrealisation

dietrichweide 8, 82319 starnberg

telefon: 08151-918975

e-mail: [info@susannescheuer.de](mailto:info@susannescheuer.de)

[www.susannescheuer.de](http://www.susannescheuer.de)



**lebens.raum**

susanne scheuer



### **frauenpower in der lebens mitte**

*Werde, die du bist -  
Souveränität wurzelt  
in der Fähigkeit zur  
Selbstachtung*

## **Wechseljahre sind Wandeljahre**

### **Inventur in der Lebensmitte:**

- Wer bin ich eigentlich wirklich?
- Wie befreie ich mich von dem gedanklichen und emotionalen Ballast, von allem Müssen und Sollen, von Konventionen und Vergleichen?
- Wo ist mein Platz in dem Gefüge meiner Umgebung?
- Was sind die geheimen Wünsche meines Lebens?

Beschwerden in den Wechseljahren sind ein Signal dafür, dass man Herzensangelegenheiten in seinem Leben vernachlässigt hat.

### **Das erwartet Sie:**

- Sie lernen Dinge loszulassen und kreative Perspektiven zu entwickeln.
- Sie unterscheiden zwischen Süchten und echten Wünschen.
- Sie entdecken das Geheimnis, auch in Krisensituationen im Fluß des Lebens zu bleiben.
- Sie lernen, der Stimme Ihres Herzens und der Weisheit Ihres Körpers zu vertrauen.

An diesem Tag werden wir der Kraft unserer ureigenen Weiblichkeit auf die Spur kommen, um lebendige Beziehung zu leben – mit uns selbst und unseren Liebsten.

Standortbestimmung, Rituale der Wahrnehmung, Tanz, Techniken zur Überwindung von Blockaden und Ängsten, Atem- und Energiearbeit helfen uns dabei.

**Ein Tag zum Auftanken** mit allen Sinnen, um in völliger Klarheit sein ursprüngliches Wesen, seine wahre ungezähmte, urgesunde Natur zu erkennen und Liebe, Glückseligkeit, Kraft und Heilung zu erfahren.

**Grundlage ist die Philosophie „amo ergo sum, ich liebe, also bin ich“** von Dr. Christina Kessler. Buch zum Thema: „Wilder Geist, Wildes Herz“ von Christina Kessler.



### **Ort**

lebens.raum  
Dietrichweide 8  
82319 Starnberg/Söcking

### **Zeit**

15. Oktober, 12. November, 3. Dezember 2011  
Samstag, 10 bis 18 Uhr

### **Mitbringen**

Schreibzeug, Decke, Socken, Brotzeit für mittags

**Kosten** 88 Euro pro Tag

### **Anmeldung & weitere Infos**

Telefon: 08151-918975

Mail: [info@susannescheuer.de](mailto:info@susannescheuer.de)