



lebens.raum

wochenend-seminar:

24. /25. Juli 2010

Starnberg

**ganz aus
eigener kraft**

Selbstrealisation:
die Kunst, die Liebe
im Alltag zu leben

nach der Philosophie
amo ergo sum
von Christina Kessler

ziele des wochenend-seminars

In 2 Tagen erhalten Sie einen Überblick über wertvolle Methoden und Werkzeuge, um

- den Alltag selbstbestimmt nach seinen höchsten Vorstellungen zu gestalten
- auch in Krisensituationen klar zu bleiben und Stress in Gelassenheit umzuwandeln
- Freude, Schönheit und Lebendigkeit in den Alltag zu integrieren

Dabei werden Sie automatisch auf den Weg der Selbstrealisation geführt:

Selbstrealisation heißt, eigene Blockaden lösen, um das Phänomen „Liebe“ zu erkennen und in jedem Augenblick zu leben. Denn nur die Liebe vermag Krankheiten zu heilen und Schmerz und Trennung zu überwinden.

Entdecken Sie das Geheimnis, wie man in den Fluß des Lebens kommt. Hierbei hilft das philosophische Modell „amo ergo sum® – ich liebe also bin ich“ von Dr. Christina Kessler. amo ergo sum steht für ein neues Welt- und Menschenbild jenseits von gesellschaftlichen und religiösen Dogmen. Es ist lebendige Weisheit - hochmodern und leicht lebbar.

inhalte

- Klärung von Beziehungen und Lebensthemen
- Befreiung von Blockaden, um Krisensituationen klar und selbstsicher zu meistern
- Umgang mit Angst und negativen Gefühlen (körperzentrierte Herzensarbeit nach Safi Nidiaye)
- Schattenseiten in Herzensqualitäten verwandeln
- Das Phänomen Liebe entdecken und im Alltag leben: es darf einfach und leicht sein!
- Entspannen und auftanken, um in die eigene Kraft zu kommen und damit heil = GANZ zu werden

**Vielleicht finden Sie
ihren Alltag**

- langweilig

- stressig

- sinnlos

- beängstigend

- lieblos

- negativ

- nervig...

**dann leisten Sie sich
Veränderung!**



lebens.raum

methoden

Theoretische Vorträge mit anschaulichen Powerpoint-Darstellungen wechseln sich ab mit gruppengestütztem Einzelcoaching, Diskussionsrunden, Übungen aus der klassischen und modernen Selbsterfahrung wie z.B. Tanz, Meditation, Atemübungen und Energiearbeit.

Lassen Sie sich in einen individuellen tiefgreifenden Entfaltungsprozess führen. Entdecken Sie Ihr persönliches Potenzial und werden Sie Meister Ihres eigenen Lebens!

kontakt & anmeldung

susanne scheuer
dietrichweide 8
d- 82319 starnberg
tel. 08151-918975
info@susannescheuer.de
www.susannescheuer.de



seminarleitung

susanne scheuer
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Consultant für Selbstrealisation und
integrative Bewusstseinsentwicklung

termin: 24. / 25. Juli 2010

zeit Samstag und Sonntag
9.30 bis 18.30 Uhr

ort lebens.raum
Susanne Scheuer
Dietrichweide 8
D – 82319 Starnberg-Söcking

mitbringen Brotzeit für mittags,
warme Socken, Decke, ev. Schreibzeug

kosten 200,- Euro

anmeldung Die Anmeldung wird für beide Seiten verbindlich nach schriftlichem Eingang per e-mail oder Post sowie Überweisung der Anzahlung (bis 14 Tage vor Kursbeginn)

zahlung 80,- EU Anzahlung bei Anmeldung; Rest als Überweisung an Susanne Scheuer, VR-Bank Starnberg, KtoNr. 330 35 35, BLZ 700 932 00 oder bar zu Kursbeginn

infos Buch: „amo ergo“
von Christina Kessler, Heyne Verlag
www.christinakessler.com
www.amoproject.net

teilnahmebedingungen

Bei **Rücktritt** bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn werden 40,- € Bearbeitungsgebühr berechnet.
Bei späterer Absage kann die Kursgebühr nicht mehr zurückerstattet werden, es sei denn, der Teilnehmer findet Ersatz.

Haftung: Jede(r) TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich selbst, sein Handeln und seinen Gesundheitszustand, da es sich bei diesem Seminar um Persönlichkeitsentwicklung und nicht um eine Therapie handelt. Deshalb sind eventuelle Krankheiten vor Seminarbeginn anzugeben. Der Teilnehmende kommt für selbst verursachte Schäden selbst auf. Die Seminarleitung übernimmt keine Haftung für auftretende Personen- oder Sachschäden. Der Veranstalter behält sich vor, das Seminar aus zwingenden Gründen abzusagen, ohne dass irgendwelche Regressansprüche gestellt werden können. Die bereits geleisteten Seminar-Gebühren werden selbstverständlich zurückerstattet.